

VÄLKOMMEN PÅ SEMINARIUM

NYCKELN

TILL EN FRISK GENERATION

– HUR FÅR VI VÄRLDENS FRISKASTE BARN?

12 DECEMBER 13.00 – 16.00

KOSTNADSFRI
SEMINARIUM



Karolinska
Institutet



Sveriges befolkning ligger på tredje plats i världen i att träna och motionera mest, men samtidigt är vi ett av världens mest stillasittande folk. Fysisk inaktivitet och högt BMI kostar Sverige 25 miljarder kronor varje år och medför stort lidande för individen. Hälsoklyftorna växer och utanförskapet drabbar våra barn allra hårdast.

BARN SOM VÄXER UPP i områden som är socialt och ekonomiskt mindre gynnsamma löper en 60 procent högre risk att drabbas av fysisk ohälsa och 70 procent högre risk för psykisk ohälsa än barn som växer upp i mer gynnsamma områden. Förhållanden under barn- och ungdomsåren har stor betydelse för den fysiska och psykiska hälsan under hela livet och påverkar även den framtida utbildningsnivån.*

FÖREBYGGANDE INSATSER i barn och ungas liv främjar deras hälsa och ger dem bättre förutsättningar inför framtiden. Tillsammans kan vi vända den nedåtgående trenden. Sverige ska få världens friskaste barn!

VI MÅSTE AGERA NU! En Frisk Generation, GEN-PEP och Karolinska Institutet bjuder in till ett kostnadsfritt seminarium med fokus på hälsa, integration, social hållbarhet för barn och unga. Det här ett seminarium du inte får missa.

Kom och ta del av forskningen, lyssna på hur politiker, näringslivet, kommun och civilsamhället kan arbeta med förebyggande insatser.

*Källa: Folkhälsomyndigheten

NÅGRA AV VÅRA TALARE



MAI-LIS HELLÉNIUS
LIVSSTILSPROFESSOR
KAROLINSKA INSTITUTET



H.K.H. PRINS DANIEL



GABRIEL WIKSTRÖM
FOLKHÄLSO-, SJUKVÅRDS-
OCH IDROTTSMINISTER



CAROLINA KLÜFT
GEN-PEP

INFORMATION

Datum: Den 12 december 2016

Tid: 13.00-16.00

Plats: Karolinska Institutet,
Aula Medica, Stockholm

Seminariet är kostnadsfritt, men platserna är begränsade.

ANMÄLAN

www.enfriskgeneration.se

Inbjudan går ut till Sveriges kommuner och landsting, näringsliv, politiker, skolor, studenter och civilsamhället.

Sista anmälningsdatum är den 7:e december.



Se preliminärt program och alla talare på **www.enfriskgeneration.se**